

# ATELIERS D'ANIMATION AU JARDIN DE SOIN ET DE SANTÉ : DE LA THÉORIE À LA PRATIQUE

(MODULE COMPLÉMENTAIRE)

QUELLE MÉTHODOLOGIE POUR  
ANIMER, AUTOUR DU VIVANT,  
UN JARDIN DE SOIN ET DE  
SANTÉ DANS LES MEILLEURES  
CONDITIONS

**MODULE  
ACTUALISÉ**

## DATES DE LA FORMATION

> 30 mai au 02 juin 2017  
ou  
> 3 au 6 octobre 2017

## PRIX DE LA FORMATION

> 990 € net (pour les quatre jours)

### Forfait global

> 1275 € net (pour les quatre jours)

Le forfait global comprend le prix de la formation, l'hébergement en chambre simple et la pension complète pour la durée de la formation.

Pour les arrivées la veille du début du stage, une liste d'hôtels vous sera remise. Si vous souhaitez inscrire une ou plusieurs personnes à cette formation, n'hésitez pas à nous demander un devis et à poser une option. Vous nous confirmerez l'inscription définitive ultérieurement.

## INFORMATION ET INSCRIPTION

Hervé Bertrix  
Tél. : 02 54 20 99 07 - Fax : 02 54 33 90 35  
formation@domaine-chaumont.fr

Pour qu'un jardin de soin et de santé prenne vie et remplisse totalement sa mission de "médiateur thérapeutique", il apparaît indispensable d'insuffler et de maintenir une dynamique par le biais d'animations construites et réfléchies.

L'équipe pédagogique vous donnera les clés pour utiliser au mieux ce merveilleux outil qu'est le jardin de soin : ambiance des ateliers, choix des matériaux, somme des compétences mobilisables au cours des ateliers et enfin évaluation.

Au travers d'exemples concrets et de mises en situations, cette formation vous donnera une méthodologie pour animer un jardin de soin et de santé dans les meilleures conditions.

## INTERVENANTES

### Paule LEBAY

Présidente de l'association "Graine de jardins" et infirmière coordinatrice de l'accueil de jour à l'EHPAD d'Onzain. Elle anime des ateliers dans le jardin qu'elle a créé avec deux de ses collègues. En mai 2014, "Graines de jardin" a reçu le prix du jardin thérapeutique de la Fondation Truffaut.

### Marie-Hélène MÉTÉZEAU

Art-thérapeute diplômée de l'Université de Médecine de Tours, spécialiste du tressage, ateliers jardin et osier, intervenante en IME, FAM, EPAHD.

### Stéphanie DUPUIS

Psychologue à l'EHPAD d'Onzain. Formatrice au sein de l'association "France Alzheimer 41".

### Céline LOCHER

Jardinière au Domaine de Chaumont-sur-Loire. Elle s'occupe principalement du potager du Domaine.



# ATELIER D'ANIMATION AUTOUR DES PLANTES : DE LA THÉORIE À LA PRATIQUE (MODULE COMPLÉMENTAIRE)



## PROGRAMME DE LA FORMATION

### PREMIER JOUR

MATIN : *Paule Lebay*

Philosophie du jardin de soin et de santé :

- > Qu'est ce qu'un jardin de soin ?  
L'hortithérapie et ses grands principes, intérêts thérapeutiques du jardin auprès des personnes qui souffrent

L'animation dans un jardin de soin et de santé

- > La gestion du lieu : choix des installations, matériel et outillage, choix des végétaux
- > Quels types d'animations, autour des plantes, proposées tout au long de l'année ?
- > Quelles activités connexes au jardin de soin et de santé ?

Méthodologie d'un atelier autour des plantes : organisation, durée, lieu, rôle de chacun...

Evaluation des ateliers : que peut-on évaluer ? Quels outils mettre en place ? Exemples d'outils d'évaluation

APRÈS-MIDI : *Paule Lebay et Céline Locher*

Découverte du jardin de soin mis en place à l'EHPAD d'Onzain

Atelier "immersion" et travaux pratiques

1<sup>er</sup> groupe : techniques de jardinage adaptées aux résidents

2<sup>ème</sup> groupe : atelier "jardinage" (réalisation d'une butte de permaculture, techniques de plantation,...). Zoom sur les semis, les sols, les graines, les paillages.

### DEUXIÈME JOUR

MATIN : *Paule Lebay et Stéphanie Dupuis*

- > Débriefing de l'atelier "terrain" à Onzain : tour de table
- > Cas concrets, avec mise en situation des stagiaires : les modes de communications utiles lors des ateliers et de l'évaluation
- > Quelle approche adoptée lors d'ateliers en fonctions des différentes pathologies rencontrées au jardin de soin, posture de l'animateur-soignant.

APRÈS-MIDI : *Paule Lebay*

- > Choix et mise en place de végétaux conseillés : les incontournables du jardin

- : arbres, arbustes, légumes, aromatiques, médicinales... Comment bien choisir les végétaux qui composeront le jardin de soin en fonction du public accueilli et des objectifs thérapeutiques recherchés ?
- > Atelier bouturage/multiplication : remise aux stagiaires de fiches techniques et de tutoriels

### TROISIÈME JOUR

MATIN : *Marie-Hélène Métézeau*

- > Mise en situation d'ateliers à partir des ressources du jardin (atelier tressage d'un plessis d'osier, land-art/paysage et atelier osier à la demande.
- > Synthèse collective : mécanisme humains mis en jeu et évaluation du potentiel des installations dans les activités psychomotrices et cognitives.
- > Atelier en salle : fabrication d'un plessis sous tutorat et réalisation d'un mini jardin

APRÈS-MIDI : *Marie-Hélène Métézeau*

- > Les apports de la technique osier et vannerie sur les fonctions sensori-motrices, les gestes et postures, les traitements visuo-spatiaux, l'attention et les fonctions exécutives, la mémoire et les apprentissages, la cognition temps et espace, le langage, la communication, la relation, et l'expression artistique.
- > La posture du maître d'atelier, le matériel d'atelier enrichi des outils pédagogiques.
- > Techniques de tressages et petits modèles sollicitant peu de force motrice. Cônes tontine, fond de panier, etc.

### QUATRIÈME JOUR

MATIN : *Marie-Hélène Métézeau*

- > Petites fabrications en osier visitant les techniques vannières et variantes.
- > Visite du jardin potager au Domaine de Chaumont-sur-Loire et utilisation de l'osier au jardin.

APRÈS-MIDI : *Marie-Hélène Métézeau*

- > Trucs et astuces d'utilisation de l'osier au jardin de soin.
- > Élaboration collective d'un calendrier annuel des ateliers osier reprenant la culture des plantes à tresser.

### MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

Pédagogie active, participative, opérationnelle utilisant : apports théoriques et méthodologiques, échanges et réflexion, études de cas, mises en situation, ateliers. Remise d'une clé USB à chaque participant reprenant l'ensemble des données visualisées durant la formation.

### MÉTHODE D'ÉVALUATION

Questionnaire d'évaluation en fin de formation et enquête de satisfaction 4 mois après.

### PUBLIC VISÉ

Personnels soignants et agents techniques des hôpitaux, EHPAD et maisons médicalisées souhaitant aborder les techniques d'animation d'un jardin de soin et de santé.



### INFORMATION ET INSCRIPTION

Hervé Bertrix - Tél. : 02 54 20 99 07 - Fax : 02 54 33 90 35 - formation@domaine-chaumont.fr