

LES TECHNIQUES DE JARDINAGE ADAPTÉES AU JARDIN DE SOIN ET DE SANTÉ (MODULE COMPLÉMENTAIRE)

APPRENDRE LES GESTES ET
LES TECHNIQUES DE BASE DU
JARDINAGE BIOLOGIQUE SUR LE
TERRAIN

**NOUVEAU
MODULE**

L'activité jardinage est un relais indispensable pour construire, avec les résidents, des animations toute l'année au jardin. Il n'est cependant, pas toujours simple pour des soignants, de s'affranchir des contraintes purement liées à cette activité horticole, afin de se concentrer sur les bienfaits thérapeutiques du jardin. Créer et entretenir un potager/fleurs n'est pas une chose simple aux yeux de tous... Cette formation, très pragmatique, destinée à tous les personnels soignants, vous permettra d'aborder l'animation du jardin de soin en toute quiétude tout au long de l'année. Comment produire des légumes sains et savoureux au fil des saisons ? Comment faire du potager un endroit fleuri et agréable à vivre ? Comment mieux comprendre les relations qui s'établissent au jardin entre le sol, les plantes, l'homme et les insectes ? En somme, comment faire de votre jardin de soin et de santé un lieu agréable à vivre par le fleurissement et l'aménagement des cultures.

DATES DE LA FORMATION

> 16 au 18 mai 2017
ou
> 7 au 9 juin 2017

PRIX DE LA FORMATION

> 780 € net (pour les trois jours)

Forfait global

> 976 € net (pour les trois jours)

Le forfait global comprend le prix de la formation, l'hébergement en chambre simple et la pension complète pour la durée de la formation.

Pour les arrivées la veille du début du stage, une liste d'hôtels vous sera remise. Si vous souhaitez inscrire une ou plusieurs personnes à cette formation, n'hésitez pas à nous demander un devis et à poser une option. Vous nous confirmerez l'inscription définitive ultérieurement.

INFORMATION ET INSCRIPTION

Hervé Bertrix
Tél. : 02 54 20 99 07 - Fax : 02 54 33 90 35
formation@domaine-chaumont.fr

INTERVENANT

Xavier MATTHIAS

Maraîcher bio, producteur de plants et de légumes à Chedigny (Indre-et-Loire). En plus de son activité de maraîchage, il assure la formation continue au Potager du Roi à Versailles. Il est également rédacteur pour la revue Rustica Hebdo et consultant pour la gestion des potagers du domaine de Chaumont-sur-Loire et du château de Valmer.





PROGRAMME DE LA FORMATION

Le jardin de soin et de santé doit être simple, pratique, confortable, adapté et respectueux de tous. Il doit donc être tout à la fois économe en temps, en eau, en énergie et en argent.

Durant cette formation (essentiellement à l'extérieur), vous aborderez avec des moyens très simples, comment faire de votre jardin de soin un lieu quasi autonome. En travaillant directement dans des carrés potagers, de différentes hauteurs et de différentes matières, vous réaliserez avec quelle rapidité et simplicité il est possible d'obtenir un jardin de soin cohérent.

PREMIER JOUR

MATIN

Tour de table. Présentation et attentes des participants.

> Présentation de ce type particulier de potager. Créer soi-même son propre substrat, exemples concrets de contenants envisageables au jardin de soin : bacs classiques, tontines en osier, contenants glanés... Règles d'assemblage, d'étanchéité et de protection des contenants.

APRÈS-MIDI

> Création collective d'un premier carré : collecte de la matière, stockage, mise en œuvre. Estimation de l'outillage nécessaire à la réalisation et à son entretien.

> Plantation collective de ce premier carré: appropriation des gestes de base nécessaires à la mise en place des plantes dans ce type de contenant.

DEUXIÈME JOUR

MATIN

> Concevoir un jardin de cueillette pour 4 saisons de récolte dans votre jardin de soin. Comment choisir dans l'incroyable diversité potagère, à portée de nos mains, une thématique de carré utile pour vos

animations au jardin. Propositions de thématiques originales et simples pour l'aménagement de vos carrés : "légumes vivaces", "aromatiques", "méli-mélo", "les immanquables", "en couleur", "légumes insolites"...

- > Étude du calendrier des semis et plantations pour un potager généreux toute l'année
- > Réalisation en petits groupes d'un carré complet. Déterminer l'emplacement en fonction des contraintes d'accessibilité, d'exposition, de matériaux disponibles. Faire un plan de culture sommaire en fonction du choix de type de potager et des différentes saisons.

APRÈS-MIDI

- > Du semis à la graine ou comment devenir autonome au jardin de soin, dans le respect de la biodiversité et du vivant.
- > Tomates, fraisiers, laitues, persil et autres: gros plan sur une vingtaine de plantes emblématiques du potager dans un jardin de soin (comment et pourquoi les planter? où les semer ? Quel entretien ? Quand récolter ? Comment les protéger ?)

TROISIÈME JOUR

MATIN

- > La gestion de son potager : anticiper l'arrosage, la collecte et le stockage de la matière, prévoir le renouvellement ou la division des plantes en place, envisager les rotations.
- > Prendre de la hauteur : Trucs et astuces pour apporter de la verticalité au potager, tout en tenant compte des spécificités de chaque plante et de manière adaptée aux divers handicaps.

APRÈS-MIDI

- > Entretien facilité, quelques gestes simples... (biner, sarcler, pailler...)
- > Évaluation de la formation, complément d'information en fonction des demandes.

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

Pédagogie active, participative, opérationnelle utilisant : apports théoriques et méthodologiques, échanges et réflexion, études de cas, mises en situation, ateliers. Remise d'une clé USB à chaque participant reprenant l'ensemble des données visualisées durant la formation.

MÉTHODE D'ÉVALUATION

Questionnaire d'évaluation en fin de formation et enquête de satisfaction 4 mois après.

PUBLIC VISÉ

Personnels soignants et agents techniques des hôpitaux, EHPAD et maisons médicalisées souhaitant aborder la conception et l'animation d'un jardin de soin et de santé.

