

DOMAINE DE CHAUMONT-SUR-LOIRE



DOMAINE
DE CHAUMONT-SUR-LOIRE

FORMATION
CONTINUE 2019



LE JARDIN DE SOIN ET DE SANTÉ



DOMAINE
DE CHAUMONT-SUR-LOIRE

SE FORMER AU DOMAINE DE CHAUMONT-SUR-LOIRE, C'EST BÉNÉFICIER...

- d'un jardin de soin et de santé sur le Domaine où de nombreuses activités pédagogiques peuvent être pratiquées
- d'une équipe de formateurs aux compétences complémentaires et reconnus dans ce domaine
- de documents pédagogiques de qualité
- d'une participation active des stagiaires grâce à des mises en situation sur le terrain
- d'un site exceptionnel de 30 hectares pour vous ressourcer (le Château, Parc Historique, les Prés du Gouloup, le Festival International des Jardins et le Centre d'Arts et de Nature).



Renseignements et inscription :

Hervé BERTRIX

Tél. 02 54 20 99 07

formation@domaine-chaumont.fr

www.domaine-chaumont.fr

[rubrique Centre de Formation]



SOMMAIRE

> Le jardin de soin et de santé du Domaine de Chaumont-sur-Loire	Page 7
LES STAGES AU DOMAINE DE CHAUMONT-SUR-LOIRE	Page 8
> Le jardin de soin et de santé <i>(Module de base)</i>	Page 8
> Créer votre jardin de soin et de santé <i>(Module d'approfondissement)</i>	Page 10
> Ateliers d'animation au jardin de soin et de santé : de la théorie à la pratique <i>(Module d'approfondissement)</i>	Page 12
> Les techniques jardinières pour un jardin de légumes, fleurs et petits fruits <i>(Module d'approfondissement)</i>	Page 14
> Atelier thérapeutique Art Jardin Nature <i>(Module d'approfondissement)</i>	Page 16
CYCLE DE FORMATION AU JARDIN DE SOIN DU DOMAINE DE CHAUMONT-SUR-LOIRE	Page 18
LES STAGES AU SEIN DE VOTRE ÉTABLISSEMENT	Page 19
NOTRE ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE	Page 20
COMMENT VENIR AU DOMAINE CHAUMONT-SUR-LOIRE	Page 22

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

Pédagogie active, participative, opérationnelle utilisant : apports théoriques et méthodologiques, échanges et réflexion, études de cas, mises en situation, ateliers. Remise d'une clé USB à chaque participant reprenant l'ensemble des données visualisées durant la formation.

MÉTHODE D'ÉVALUATION

Questionnaire d'évaluation en fin de formation et enquête de satisfaction 2 mois après.

PUBLIC VISÉ

Personnels soignants et agents techniques des hôpitaux, EHPAD, FAM, MAS, foyers de vie, ... souhaitant aborder la conception, la réalisation et l'animation d'un jardin de soin et de santé.



INTRODUCTION

L'idée de créer des jardins adaptés dans les établissements médicalisés, germe un peu partout en France, dans la dynamique d'un mouvement déjà largement développé dans les pays anglo-saxons.

Le jardin peut-il devenir un agent actif du mieux-être et de la santé des personnes accueillies dans les institutions de soin : hôpitaux, Ehpad, FAM, MAS, etc ?

C'est pour répondre à cette question que le Centre de formation du Domaine de Chaumont-sur-Loire vous propose un cursus de formations sur la thématique du jardin de soin et de santé. Le module de base vous permet de faire un tour d'horizon de cette problématique en acquérant les connaissances nécessaires pour construire votre projet de jardin. Les modules d'approfondissement vous permettent, quant à eux, d'élargir vos connaissances sur la conception d'un jardin de soin et de santé et sur les techniques d'animation et de jardinage propres à en assurer la pérennité.

Avant tout efficaces, nos formations vous permettent de développer vos compétences par le transfert de connaissances et la mise en pratique au travers d'exercices pratiques, d'études de cas ou de jeux de rôle. Elles sont aussi l'occasion d'échanger des expériences et de se ressourcer dans le cadre exceptionnel du Domaine de Chaumont-sur-Loire.

Chaque intervenant, indépendamment de ses qualifications professionnelles, a l'expérience de la création et de l'animation sur le terrain de jardins de soin. Ils sauront vous apprendre leurs méthodes, partager leurs outils, et transférer leurs compétences.

Depuis 2012, ce sont plus de 400 stagiaires, venant d'horizons très divers, qui ont fréquenté notre Centre de Formation pour ces formations.





LE JARDIN DE SOIN ET DE SANTÉ PÉDAGOGIQUE DU DOMAINE DE CHAUMONT-SUR-LOIRE

Depuis mai 2018, les premiers stagiaires profitent du nouveau jardin de soin, situé à proximité de l'entrée du Domaine, pour pratiquer les concepts théoriques étudiés pendant la formation.

Outre les stagiaires qui fréquentent les formations, le jardin de soin va également bénéficier au grand public qui visitent chaque année le Domaine et le Festival International des Jardins (400 000 visiteurs par an) et qui pourra ainsi découvrir un jardin de soin agrémenté de panneaux explicatifs. De plus, le Domaine de Chaumont-sur-Loire s'est engagé à recevoir des groupes venus d'établissements de la région (CH, FAM, MAS, IME EHPAD, ESAT,...). Résidents et accompagnants pourront suivre un cycle de 10 séances de deux heures avec un formateur spécialisé et acquérir les connaissances nécessaires pour créer un jardin de soin dans leur établissement s'ils le souhaitent.

Qu'est-ce qui rend un jardin thérapeutique ?

Pour prendre soin de l'humain, un jardin de soin doit aussi prendre soin de la terre. Il est donc cohérent que ce soit un jardin naturel dans le respect du vivant. Ouvert au personnel, aux patients et à leurs familles, un jardin de soin offre des espaces de repos mais aussi d'activité, des lieux d'intimité mais aussi de rencontres en respectant quelques grands principes :

SIMPLE & INTELLIGIBLE

PRATIQUE

CONFORTABLE

SÉCURISANT





LE JARDIN DE SOIN ET DE SANTÉ

(Module de base)

Le jardin de soin et de santé (jardin thérapeutique) n'est pas un jardin pas comme les autres. En effet, ce type de jardin doit être accessible pour des pathologies variées et viser directement des objectifs de traitement ou de soin précis. C'est lorsque ces conditions sont respectées, que le jardin peut jouer ce rôle de "médiateur thérapeutique" ou de "tiers soignant".

Cette formation intéresse toutes personnes (cadre de santé, personnels soignants, jardiniers et paysagistes, etc.) qui souhaitent se lancer dans cette aventure novatrice qu'est le jardin de soin et de santé. Elle permet de faire un tour d'horizon complet de cette problématique en acquérant les connaissances nécessaires pour construire votre projet de jardin. Qu'est-ce qu'un jardin de soin et de santé ? Comment le concevoir ? Comment fonctionne-t-il ? Comment en assurer l'animation et la pérennité ? etc.

Réflexion, partage d'expériences, conseils pratiques et études de cas doivent permettre aux participants, au cours de ces trois jours, d'aborder la conception de son jardin de soin et de santé en toute sérénité.

Il est vivement conseillé de débiter par ce module de base, ce qui vous permettra de suivre, et dans les meilleures conditions, les modules complémentaires.

DATES :

> du 2 au 4 avril **ou** du 14 au 16 mai **ou** du 1 au 3 octobre 2019

PRIX DE LA FORMATION :

> 780 € TTC

> Hébergement et restauration possible (en sus). Contactez-nous.

> Fiche pédagogique disponible : www.domaine-chaumont.fr (rubrique Centre de Formation).

"Formation de qualité ; les formateurs par la richesse de leurs compétences, expériences et la transmission de leurs passions." Laurence T (Aide-soignante dans un EHPAD)

"Ce fut un plaisir de profiter de cette formation. Merci de votre générosité." Geneviève A (Psychologue au Canada)

PROGRAMME DE LA FORMATION

PREMIER JOUR

MATIN

Tour de table et présentation des participants

Présentation de l'hortithérapie en France et ailleurs dans le monde :

APRÈS-MIDI

Visite du potager du Domaine de Chaumont-sur-Loire en situation de handicap.

Débriefing de la visite par les formateurs (en salle).

Concevoir un jardin de soin et de santé.

Démonstration par l'intervenante qu'un jardin de soin et de santé n'est pas un jardin comme un autre et qu'il faut respecter un certain nombre de règles lors de sa conception.

DEUXIÈME JOUR

MATIN

Les ateliers d'animation au jardin de soin et de santé : quels types d'animation proposés ? Comment trouver des animations adaptées au jardin de soin ? Quels éléments doivent guider l'action au jardin ?

Les bienfaits du jardin de soin et de santé : atelier interactif par petits groupes

APRÈS MIDI

Visite in situ du jardin de soin et santé du Domaine de Chaumont-sur-Loire : commentaires/explications de certains points importants de ce jardin.

Présentation technique de ce jardin (en salle)

Exemple de projets à trois échelles et zoom sur les éléments techniques d'un jardin de soin et de santé.

TROISIÈME JOUR

MATIN

Élaboration d'un projet : de la genèse du projet à sa réalisation (savoir identifier les étapes clés)

Atelier sur des objectifs thérapeutiques avec des populations spécifiques : quelles activités développer ?

Évaluation : quels outils mettre en place pour pouvoir démontrer les bénéfices du jardin pour les personnes accueillies ?

APRÈS-MIDI

Propositions d'esquisses sur deux projets apportés par les stagiaires et précédemment sélectionnés le premier jour de la formation. Présentation des résultats, synthèse et débat.

Évaluation de la formation.

INTERVENANTES

Paule LEBAY
Isabelle BOUCQ
Florence GOTTINIAUX



CRÉER VOTRE JARDIN DE SOIN ET DE SANTÉ

MÉTHODE ET OUTILS PRATIQUES POUR CONCRÉTISER VOTRE PROJET

[Module d'approfondissement]

Le jardin de soin et de santé est un lieu où l'on éprouve une sensation de bien-être et de liberté. Ses principales caractéristiques sont la simplicité, l'harmonie et la convivialité. C'est donc un espace naturel, à l'échelle humaine, qui doit être attirant et que l'on s'approprie.

Mais ces qualités essentielles et indissociables, doivent nécessairement se composer avec les adaptations particulières liées à la condition physique, mentale et cognitive des personnes auxquelles ce jardin s'adresse.

Pour s'assurer de la réussite et de la pérennité de tels projets, la conception de ces jardins particuliers s'inspirera d'un certain nombre de règles, qui serviront de guide pour mener à bien ce travail de composition.

Ce stage a pour objectif de vous faire découvrir comment, à partir de l'idée de jardin, s'enchaînent les différentes phases jusqu'à l'aboutissement du projet.

À partir d'exemples concrets, cette formation vous donnera les pistes et les éléments clés pour concevoir et construire pas à pas votre jardin de soin. Quelque soit votre projet, réaménagement de terrasses, de patios ou construction d'un jardin avec terrassement, cette formation abordera tous les cas de figure.

DATES :

> du 4 au 6 juin **ou** du 10 au 12 septembre 2019

PRIX DE LA FORMATION :

> 780 € TTC

> Hébergement et restauration possible (en sus). Contactez-nous.

> Fiche pédagogique disponible : www.domaine-chaumont.fr (rubrique Centre de Formation).

"Une fois de plus satisfaite de la formation, de l'intervenant, du cadre. Je repars ressourcee !"
Christine P. [Monitrice éducatrice ADAPT]

"Bien orchestré et un très bon professionnalisme. Je reviendrai avec grand plaisir." Corinne F.
(en reconversion professionnelle)

PROGRAMME DE LA FORMATION

PREMIER JOUR

MATIN

- > Tour de table : présentation des participants, objectifs et attentes de chacun.
- > Qu'est-ce qu'un jardin de soins ? (jardin passif, actif ou les deux ?).
- > La réflexion en amont : l'enquête et les attentes.
- > L'appropriation du jardin par l'ensemble de l'équipe : une étape clé !

La conception du jardin de soin

Les éléments clés du jardin de soin et de santé et leur mise en scène : travailler avec le vivant, le végétal, le minéral, solliciter tous les sens. Les éléments clés du jardin de soin et de santé : ombre/soleil, circulations, supports de cultures, assises, sécurité...

Atelier pratique : définir en quelques points les objectifs de mon jardin.

APRÈS-MIDI

Analyse de sites en extérieur : diagnostics de différents espaces [Les erreurs à ne pas commettre lors de l'élaboration d'un jardin de soin (exemples sur des cas concrets de jardins existants sur le site de Chaumont-sur-Loire).

La conception du jardin de soin et de santé (suite) : les différents espaces du jardin de soin.

Les lois de la composition pour concevoir un jardin de soin : les principes de bases indispensables à tous projets.

DEUXIÈME JOUR

MATIN

Méthodologie du projet de jardin

- > Étude de site : la découverte des lieux et les contraintes de l'existant.
- > L'avant-projet : du zonage patatoïde à l'esquisse.
- > La vérification terrain et le montage du dossier.
- > Les erreurs à ne pas commettre lors de l'élaboration d'un jardin de soin (exemples sur des cas concrets de jardins existants).

Application pratique : à partir de cas concrets proposés par les stagiaires et en s'inspirant de ce qu'ils ont retenus de la formation, le groupe,

avec l'aide des intervenants, composera sur plan, une "idée", un avant-projet de leur jardin.
Échange et débat avec la salle.

APRÈS-MIDI

Visite du Festival des Jardins avec la formatrice : appropriation des concepts – analyses

La réalisation du jardin de soin : les matériaux et le mobilier d'un jardin de soin : caractéristiques et préconisations

Application aux projets des stagiaires

Travail sur les projets des stagiaires en fonction de l'avancement des projets : choix des matériaux, et des fournitures nécessaires au projet, établir un quantitatif.

TROISIÈME JOUR

MATIN

- > Quelles plantes choisir pour mon jardin de soin et de santé ?
- > Phasage des travaux : chronologie et méthode.
- > Histoire d'un jardin de soin : du cahier des charges au chiffrage, de l'esquisse à la réalisation, chronologie d'un jardin de soin.
- > Le financement d'un jardin de soin : méthodologie, exemples concrets et contre-exemple.

APRÈS-MIDI

Poursuite du travail sur les projets des stagiaires

- > Travail à partir des catalogues de plantes.
 - > Élaborer un estimatif : mise à disposition des stagiaires d'outils pour élaborer leur projet.
- Évaluation de la formation** : prise de parole par chaque participant, compléments d'information si nécessaire.

INTERVENANTES

Florence GOTTINIAUX
Agnès GUELLIER



ATELIERS D'ANIMATION AU JARDIN DE SOIN ET DE SANTÉ : DE LA THÉORIE À LA PRATIQUE

[Module d'approfondissement]

Pour qu'un jardin de soin prenne vie et remplisse totalement sa mission de médiateur thérapeutique, il apparaît indispensable d'insuffler et de maintenir une dynamique par le biais d'animations construites et réfléchies. L'équipe pédagogique vous donnera les clés pour utiliser au mieux ce merveilleux outil qu'est le jardin de soin : ambiance des ateliers, choix des matériaux, somme des compétences mobilisables au cours des ateliers et enfin évaluation. Au travers d'exemples concrets et de mises en situations, cette formation vous donnera une méthodologie pour animer un jardin de soin et de santé dans les meilleures conditions. Vous repartirez avec des outils très pratiques tel qu'un gabarit pour vos futurs ateliers osier mais aussi avec des graines, des boutures, de l'huile médicinale et toutes les productions que vous serez amenés à réaliser lors de cette formation.

DATES :

> du 21 au 24 mai **ou** du 3 au 6 septembre 2019

PRIX DE LA FORMATION :

> 990 € TTC

- > Hébergement et restauration possible (en sus). Contactez-nous.
- > Fiche pédagogique disponible : www.domaine-chaumont.fr [rubrique Centre de Formation].

"Formatrice très à l'écoute et accessible, vocabulaire à la portée de tous. Exposé bref mais compréhensible. Travaux pratiques très instructifs". Marceline P. [Aide-soignante EHPAD]

"Globalement super satisfaite de cette formation qui s'est déroulée dans un cadre idéal, au cœur du Festival des Jardins". Véronique P. [Assistante sociale CHS]

"Les mises en situation étaient les bienvenues. Merci à vous". Carole N. [Animatrice bénévole dans une association]

PROGRAMME DE LA FORMATION

PREMIER JOUR

MATIN (salle) : *Paule Lebay*

Philosophie du jardin de soin et de santé :

- > Qu'est ce qu'un jardin de soin ? L'hortithérapie et ses grands principes, intérêts thérapeutiques du jardin auprès des personnes fragilisées.

L'animation dans un jardin de soin et de santé :

- > La gestion du lieu : choix des installations, matériel et outillage, méthode de jardinage au naturel.
- > Quels types d'animations proposées tout au long de l'année dans le respect du vivant.
- > Choix et mise en place de végétaux conseillés, en fonction du public accueilli et des objectifs thérapeutiques recherchés ?

APRÈS-MIDI (salle et terrain)

Paule Lebay, Céline Locher et Orane Boué

Découverte d'un jardin de soin et de santé (visite du jardin pédagogique du Domaine de Chaumont)

- > Apport théorique sur la multiplication des plantes: intérêts thérapeutiques et économiques.
- > Atelier "immersion" avec des patients et travaux pratiques sur le site : bouturage, zoom sur les semis, les sols, les graines, les paillages, élaboration d'une lasagne selon les principes permacoles.

DEUXIÈME JOUR

MATIN (salle et terrain)

Paule Lebay et Orane Boué

L'organisation des ateliers

- > Méthodologie d'un atelier autour des plantes : organisation, durée, lieu, rôle de chacun...
- > Quelle approche adoptée, quel modes de communication sont utiles lors d'ateliers au jardin de soin, posture de l'animateur-soignant.
- > Évaluation des ateliers : que peut-on évaluer ? Quels outils mettre en place ? Exemples d'outils d'évaluation.

APRÈS-MIDI : *Paule Lebay et Céline Locher*

Les bienfaits des plantes pour le jardin et pour l'humain :

- > Plantes médicinales et tinctoriales et leurs utilisations.
- > Atelier pratique sur des préparations simples et reproductibles pour vos futures animations.

TROISIÈME JOUR

Marie-Hélène Métézeau

MATIN (terrain)

Tirer sa force du vivant et du beau :

- > La culture de l'osier et production horticole.
- > Osier vivant au jardin de soin et emploi dans les cultures.
- > Fabrication d'un plessis d'osier de la maquette, en salle, à la réalisation au jardin.

APRÈS-MIDI (terrain)

Bonne santé, bien-être et favoriser l'élan corporel en atelier :

- > Techniques de tressages et petits modèles sollicitant peu de force motrice : quelles techniques de tressage proposer en fonction des objectifs thérapeutiques visés.
- > Land Art : ouvrir à l'imaginaire, à la créativité, à l'émotion esthétique par l'utilisation de l'osier.

QUATRIÈME JOUR

Marie-Hélène Métézeau

MATIN (salle)

Comment rendre le patient acteur de son bien-être et de son autonomie.

Méthodologie d'un atelier de remédiation autour de l'osier :

- > Travail sur les fonctions exécutives, la mémoire, les processus attentionnels.
- > Les consignes et la gestion des sources de distraction.
- > La présentation visuelle des informations, consignes en 3 dimensions.
- > Posture de l'accompagnant du praticien.
- > Les outils d'évaluations en atelier thérapeutique.

APRÈS-MIDI (terrain)

Méthodologie d'un atelier de remédiation autour de l'osier :

- > Évaluation formative des ateliers osier.
- > Atelier technique : réalisation d'une mangeoire en osier.

Évaluation de la formation.

INTERVENANTES

Paule LEBAY
Céline LOCHER
Marie-Hélène MÉTÉZEAU
Orane BOUÉ



LES TECHNIQUES JARDINIÈRES POUR UN JARDIN DE LÉGUMES, FLEURS ET PETITS FRUITS

[Module d'approfondissement]

L'activité jardinage est un relais indispensable pour construire, avec les patients, des animations toute l'année au jardin. Il n'est cependant, pas toujours simple pour des soignants, de s'affranchir des contraintes purement liées à cette activité horticole, afin de se concentrer sur les bienfaits thérapeutiques du jardin.

Comment gérer en pratique un jardin à la fois gourmand et esthétique ? Comment le concevoir ? En carrés, sur une terrasse, directement en pleine terre, voir les trois à la fois ? Semer, planter, multiplier, monter des couches en lasagnes, arroser judicieusement ou pailler, toutes ces techniques sont finalement assez simples mais demandent à avoir été mises en pratique une première fois pour qu'elles deviennent un appui plutôt qu'une contrainte.

Vivante et basée sur la pratique, cette formation de trois jours se déroulera au Domaine de Chaumont-sur-Loire avec comme terrain d'expérimentation son jardin de soin et de santé pédagogique.

DATES :

> du 12 au 14 juin 2019

PRIX DE LA FORMATION :

> 780 € TTC

> Hébergement et restauration possible (en sus). Contactez-nous.

> Fiche pédagogique disponible : www.domaine-chaumont.fr (rubrique Centre de Formation).

"Très satisfaite ! Partie de connaissances minimales, je repars avec de l'envie de mettre en place ce que j'ai appris et l'envie de refaire une autre formation". Christine B. (Aide-soignante dans un FAM)

"Formation très intéressante et moments très agréables. Le cadre est toujours aussi enchanteur". Marie-Jeanne M. (Monitrice Foyer de vie)

"Merci de tout cœur à Xavier pour la transmission généreuse de toute son expérience et de son savoir sans dogmatisme. Merci également pour l'accueil et l'organisation de cette formation". Catherine P. (Psychomotricienne)

PROGRAMME DE LA FORMATION

Au-delà de ces gestes qui rendront vos accompagnements plus confortables, l'incroyable biodiversité des plantes alimentaires ou ornementales est là également pour contribuer à la réussite de vos jardins.

Au-delà des toujours bienvenues plantes aromatiques classiques, tomates et autres courgettes, découvrir la plante huître, la perle végétale, l'épinard arbustif et bien d'autres espèces vous permettra d'élargir considérablement votre choix tout en vous apportant des garanties de succès.

Nombreuses en effet sont ces plantes pour certaines encore méconnues à n'avoir ni maladies, ni ravageurs : une fois installés la cueillette est garantie !

PREMIER JOUR

Tour de table. Présentation et attentes des participants.

Théorie :

- > Les couches en lasagne : créer un sol et un espace propice à la culture.
- > Le jardin en carrés : principe, précautions et atouts.
- > Semis et plantations : les différents types.
- > Visite du potager : quelques gros plans (larmes de Job etc.)

Ateliers pratiques :

- > Montage d'une couche en lasagnes, collecte de la matière.
- > Semis : rubans, lignes, poquets.
- > Plantation : gestes de dépotage, habillage, arrosage.

DEUXIÈME JOUR

Théorie et pratique :

Visite et présentation : introduction à la permaculture, quelques gros plans végétaux.

Ateliers pratiques :

- > Les quatre outils pour jardiner, leur usage, les postures adaptées
- > Comment transformer un "coin de pelouse" en espace cultivé.

TROISIÈME JOUR

Théorie :

- > Les grands principes de la culture "hors sol"
- > Et le reste ? Paillages, anticipation de l'irrigation, "conquête" de l'existant (bacs, jardinières etc.), renouvellement des substrats etc.
- > Planifier entre annuelles et vivaces (annuelles potagères, annuelles et vivaces aromatiques, petits fruits etc.)
- > S'approvisionner : plants et semences, les bonnes adresses.
- > Les carrés et espaces thématiques : immanquables, légumes vivaces, le potager perpétuel etc.
- > Quelques principes de multiplication.

Atelier pratique :

Travail en commun avec les stagiaires pour la réalisation d'un projet à la fois spatial et temporel.

Bilan de la formation.

INTERVENANT

Xavier MATTHIAS



ATELIER THÉRAPEUTIQUE ART JARDIN NATURE [Module d'approfondissement]

Diffuser des outils aux professionnels de santé pour mener des ateliers thérapeutiques en salle l'hiver ou au jardin à la belle saison.

Cette formation de trois jours vous permet d'acquérir des outils pour déclencher l'expression et la créativité naturelle de tous afin de maintenir, raviver et développer l'expression des patients. Par l'activité artistique à partir des éléments naturels au jardin, les personnes développent leurs potentiels créatifs au contact de la nature au jardin. Les ateliers sont basés sur l'expression des talents des patients pour les accompagner à retrouver l'équilibre entre leur nature profonde et leur personnalité acquise.

Tous les ateliers pratiqués sont liés à des objectifs thérapeutiques précis avec également la présentation des outils d'évaluation en éducation thérapeutique du patient.

DATES :

> du 17 au 19 septembre 2019

PRIX DE LA FORMATION :

> 780 € TTC

> Hébergement et restauration possible (en sus). Contactez-nous.

> Fiche pédagogique disponible : www.domaine-chaumont.fr [rubrique Centre de Formation].

NOUVEAUTÉ 2019

PROGRAMME DE LA FORMATION

PREMIER JOUR

Objectifs du 1^{er} jour : l'expression artistique comme activité volontaire permet de représenter son monde intérieur. Acquisition d'une technique d'atelier d'art en relation avec la nature. Travail sur la confiance en soi par la maîtrise du geste.

MATIN

- > Les déclencheurs d'activité en début d'atelier : visite du jardin de soin du Domaine de Chaumont-sur-Loire [ouverture des sens].
- > Roue des saisons et représentation subjective du temps et activités de chacun sur l'année.

APRÈS-MIDI

Peinture au calame d'osier et à la galle de chêne : taille du calame, fabrication de l'encre de galle de chêne, le point, le trait, les feuilles, les fleurs, les insectes...], expérience du papier de riz, étégami, reliure du cahier des réalisations.

DEUXIÈME JOUR

Objectifs du 2^{ème} jour : les affinités et les ressemblances qui nous lient avec les plantes et nous aident à comprendre notre propre humanité. La symbolisation et la capacité à générer des images pour représenter son monde intérieur.

MATIN

- > Les déclencheurs d'activité en début de journée : les produits du jardin à découvrir en aveugle – variante à mimer.
- > Atelier vidéo sur l'art aborigène et atelier de représentation subjective (le point, le trait, la ligne).

APRÈS-MIDI

- > Les outils de découverte de sa nature en lien avec la nature.
- > Atelier d'Art sur la représentation de son monde intérieur et la symbolisation.
- > Synthèse sur la transformation d'ateliers pédagogiques en ateliers thérapeutiques au jardin.

TROISIÈME JOUR

Objectifs du 3^{ème} jour : atelier créatif avec des matériaux naturels récoltés au jardin – Gestion des ateliers de groupes et posture d'accompagnement en atelier individuel. Travail sur l'estime de soi en lien avec la nature et relation aux autres

MATIN

- > Les déclencheurs d'activité en début de journée : photolangage
- > Réalisation d'une œuvre collective [couronnes et sphère], posture du maître d'atelier
- > Atelier : réalisation d'une œuvre individuelle [à partir de la technique des brins posés à force ou brins reliés avec des traces et matériaux naturels]

APRÈS-MIDI

Synthèse des ateliers et évaluations thérapeutiques.

Évaluation de la formation : prise de parole par chaque participant, compléments d'information si nécessaire.

INTERVENANTE

Marie-Hélène MÉTÉZEAU



CYCLE DE FORMATION AU JARDIN DE SOIN PÉDAGOGIQUE DU DOMAINE DE CHAUMONT-SUR-LOIRE

Objectifs

Permettre à des personnes fragilisées, quelque soit leurs handicaps (troubles moteurs, intellectuels ou psychiques) d'accéder à un mieux être, autour d'activités liées au jardinage, dans un espace adapté à leurs capacités. Au travers d'exemples concrets et de mises en situation, ces ateliers pratiques de deux heures, en conditions réelles, permettront aux accompagnants d'acquérir savoirs et coups de main, méthode organisationnelle, sens de l'observation, mais aussi de répondre à des interrogations et de gagner un temps précieux pour construire des animations tout au long de l'année dans le jardin de l'établissement. Au terme de ce cycle, vous serez en mesure de réaménager votre jardin, adapté aux pathologies auxquelles vous êtes confronté et de développer des animations construites et réfléchies afin que votre jardin remplisse totalement sa mission de médiateur thérapeutique.

Durée du cycle de formation : 10 séances de 2h (soit 20 ou 24 heures de formation)

Établissements concernés : CHS, FAM, IME, EHPAD, etc.

Lieu : Jardin de soin et de santé pédagogique du Domaine de Chaumont-sur-Loire

Période : entre mars et novembre (à raison de 1 à 2 séance/mois)

Pédagogie : nombre d'accompagnants limités à 4 (plus 3 à 4 résidents). Ce nombre réduit de personnes permet une pédagogie participative, interactive et réflexive.

Principaux objectifs thérapeutiques développés au cours de ce cycle :

- Comment maintenir la socialisation des résidents au travers d'activité de groupe et comment dynamiser l'équipe médicale autour d'un projet commun et partagé ?
- Comment maintenir les capacités physiques des résidents (qu'ils soient debout ou en fauteuil) en proposant des activités de jardinages adaptés à leurs pathologies ?
- Comment maintenir les capacités cognitives à travers l'outil jardin (la capacité à suivre des instructions, l'attention, la mémoire, la planification, l'anticipation, l'orientation dans le temps et l'espace, etc.)
- Quels sont les bénéfices psychologiques que le jardin peut développer chez la personne soignée : motivation, estime de soi, régulation des émotions, pleine conscience dans l'activité, etc.

Prix du cycle de formation : nous consulter.

LES STAGES AU SEIN DE VOTRE ÉTABLISSEMENT

Le programme peut être adapté à votre contexte et modifié en fonction de vos attentes.

Accompagnement à la création d'un jardin de soin et de santé : enjeux, perspectives et pratiques.

Objectif : déterminer le jardin que vous souhaitez (ou que vous avez imaginé), déterminer le meilleur emplacement pour ce jardin, dessiner une esquisse de ce jardin (en commun avec l'équipe et les résidents).

Programme détaillé sur demande.

Comment animer un jardin de soin et de santé ?

Objectif : un jardin a été créé récemment ou depuis quelques temps. Quelles techniques d'animation mettre en place pour que ce jardin prenne vie et remplisse sa mission de médiateur thérapeutique ?

Programme détaillé sur demande.

Prix des interventions sur site : nous consulter.

*"Beaucoup apprécié : le contenu, la formatrice, et la rencontre avec les autres participants".
Anne-Marie S. [responsable environnement CHS]*

"Bonne formation claire et étayée. De nombreuses pistes de travail s'offrent à nous. Il faut nous en saisir et apporter un cadre à ce travail". Thierry C. [AMP dans un Mas]

"Formation pratico pratique, très adaptée à nos unités de soin". Christel R. [infirmière CHS]



NOTRE ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

PAULE LEBAY

Présidente de l'association "Graine de jardins" et ancienne infirmière coordinatrice de l'accueil de jour à l'EHPAD d'Onzain. Elle anime des ateliers dans le jardin qu'elle a créé avec deux de ses collègues. En mai 2014, "Graines de jardin" a reçu le prix du jardin thérapeutique de la Fondation Truffaut. Elle est consultante pour le centre de formation de Chaumont depuis 2013 et anime des formations en inter et intra.

FLORENCE GOTTINIAUX

Paysagiste. Diplômée de l'École Supérieure d'Architecture des Jardins. Après 20 ans de travail sur des problématiques urbaines et paysagères, elle se spécialise dans les jardins de soin et de santé pour accompagner les établissements d'accueil dans la concrétisation de leur projet de jardin et les particuliers pour l'adaptation de leur jardin. Sa recherche permanente est de créer des jardins vivants, véritables lieux de vie, apportant bonheurs quotidiens et un réel mieux-être. Consultante pour le centre de formation depuis 2016 en inter et intra.

CATHERINE PETARD

Psychomotricienne D.E. (la Pitié Salpêtrière – Paris) depuis 1979, en institution puis en libéral, psychothérapeute, formatrice depuis 1990 dans le cadre de la formation permanente dans le secteur sanitaire, social, éducatif et en entreprise. Progressivement le jardin est entré dans sa vie pour enchanter son quotidien. Il est également entré dans sa vie professionnelle, comme outil vivant au service des personnes en difficulté, pour améliorer naturellement et dans le plaisir, l'aisance corporelle, un mieux être psychique et l'éveil sensoriel.

ORANE BOUÉ

Psychologue clinicienne, diplômée d'un master 2 en psychologie de l'enfant et de l'adolescent. Elle a une expérience dans l'accompagnement de personnes souffrant de déficiences intellectuelles, de personnes en situation de polyhandicap, de déficients moteurs, d'adultes souffrant de Troubles du Spectre Autistique. Elle a également exercé plusieurs années au sein d'ACTION ENFANCE dans l'accompagnement des familles en difficulté. Actuellement, elle travaille au sein d'un FAM et d'un Foyer occupationnel.

ISABELLE BOUCQ

Journaliste depuis 20 ans, elle a été formée au Horticultural Therapy Institute aux États-Unis. Rentrée en France en 2012, elle est l'auteur du blog "Le bonheur est dans le jardin" où elle raconte des initiatives de jardins de soin en France, aux États-Unis ou ailleurs. Elle a obtenu le diplôme de psychologue clinicienne en 2018.

MARIE-HÉLÈNE MÉTÉZEAU

Art-thérapeute et éducatrice thérapeutique diplômée de l'Université de Médecine de Tours, elle organise des ateliers Art et lien à la nature. Formée auprès des neuropsychologues et kinésithérapeutes, elle intervient dans les structures médico-sociales (IME, FAM, EHPAD, CHU, UES) et auprès de personnes non-voyantes sur la conscience du geste, le repérage dans l'espace et le temps.

XAVIER MATHIAS

Maraîcher bio, producteur de plants et de légumes à Chédigny (Indre-et-Loire). En plus de son activité de maraîchage, il assure la formation continue au Potager du Roi à Versailles. Il est également rédacteur pour la revue Rustica Hebdo et consultant pour la gestion des potagers du château de Valmer et de la micro ferme de la Bourdaisière.

AGNÈS GUELLIER

Ergothérapeute D.E [1984], formée à l'éducation thérapeutique, la remédiation cognitive et la méditation de pleine conscience, elle a l'expérience du soin auprès des personnes âgées et des personnes en souffrance psychique, en services de gériatrie et de psychiatrie. Sa recherche constante vise l'autonomie de la personne, en accompagnant le mouvement et l'activité malgré le handicap. Active au sein d'un jardin partagé depuis plusieurs années, elle y apprécie la convivialité tout comme le partage des tâches et des récoltes.

CÉLINE LOCHER

Jardinière au Domaine de Chaumont-sur-Loire. Elle s'occupe principalement du potager du Domaine qu'elle gère en appliquant le concept de "permaculture".

Chaque intervenant, indépendamment de ses qualifications professionnelles, a l'expérience de la création et de l'animation sur le terrain de jardins de soin.



COMMENT VENIR AU DOMAINE DE CHAUMONT-SUR-LOIRE



Chaumont-sur-Loire est situé entre Blois et Tours, à 185 km (moins de 2h) de Paris.

• AUTOROUTE

On accède à Chaumont-sur-Loire par les routes départementales D 952 (rive droite) et D 751.

Autoroute A10

- direction Bordeaux : sortie n°17 Blois
- direction Paris: sortie n°18 Amboise

Autoroute A85

- sortie n°12 Saint Aignan

Parking gratuit

Le parking principal du Domaine se situe sur le coteau (entrée Sud du Domaine – rue des Argillons).

• TRAIN

La gare SNCF Onzain / Chaumont-sur-Loire se situe à 2 kms de Chaumont-sur-Loire sur la rive droite de la Loire.

Nombreux trains chaque jour sur la ligne Paris Austerlitz - Orléans - Tours, arrêt à Onzain / Chaumont-sur-Loire. Arrivée également possible par la gare Montparnasse - St-Pierre-des-Corps, arrêt à Onzain / Chaumont-sur-Loire.





DOMAINE
DE CHAUMONT-SUR-LOIRE

41150 Chaumont-sur-Loire
T. 02 54 20 99 22
contact@domaine-chaumont.fr
www.domaine-chaumont.fr

Établissement
de coopération
culturelle créé par
la Région Centre
et la commune de
Chaumont-sur-Loire





BULLETIN D'INSCRIPTION 2019



Un bulletin d'inscription par personne et par stage

A compléter et à nous retourner par courrier, par mail ou par fax
Domaine Régional de Chaumont-sur-Loire / 41150 Chaumont-sur-Loire / Fax : 02 54 33 90 35

STAGE

Nom et prénom du participant : M Mme Mlle.....
Fonction : Service :
Intitulé du stage :
Dates : Prix du stage :
Votre raison sociale (ville ou entreprise) :
Adresse :
Code postal : Ville :
Tél. : Fax : E-mail :

CONVOCATION

Adresse du stagiaire :Code postal :
Ville : E-mail :

CONVENTION

Nombre d'exemplaires :
Souhaitez-vous qu'apparaisse : le coût global de la formation le coût pédagogique le détail (pédagogie, hébergement)

FACTURATION ET RÈGLEMENT

Numéro SIRET :Code APE :
Adresse de facturation (à compléter uniquement si différente de celle ci-dessus)
Adresse :
Code postal : Ville :
Tél. : Fax : E-mail :
Dossier suivi par : Tél.:
Type de facture souhaitée : globale pédagogique détaillée (pédagogie, hébergement) pédagogie et hébergement séparé
Règlement par un OPCA* : oui non

*** Le dossier doit nous parvenir avant le début de la formation**

HÉBERGEMENT ET RESTAURATION

Les réservations sont prises en charge par nos services selon l'option choisie :

Stage de 2 jours : OPTION 1 (107 €) OPTION 2* (89 €) OPTION 3 (36 €) AUCUNE OPTION
Stage de 3 jours : OPTION 1 (196 €) OPTION 2* (160 €) OPTION 3 (54 €)
Stage de 4 jours : OPTION 1 (285 €) OPTION 2* (231 €) OPTION 3 (72 €)

* Uniquement pour 2 personnes de la même Ville/Entreprise (tarif indiqué par personne)

Option 1 : ce prix comprend la pension complète pendant toute la durée de la formation (repas du midi et du soir, chambre simple + petit-déjeuner)
Option 2 : ce prix comprend la pension complète pendant toute la durée de la formation (repas du midi et du soir, chambre twin + petit-déjeuner)
Option 3 : ce prix comprend les repas du midi

Le règlement de l'hébergement et de la restauration sera effectué par : l'employeur le stagiaire

Attention : l'hébergement n'est pas assuré la veille du stage. Une liste d'hôtels vous sera communiquée avec votre convocation.

COÛT TOTAL DE LA FORMATION : Prix du stage€ TTC + prix hébergement et/ou restauration€ TTC = €

La signature du présent bulletin vaut acceptation des conditions générales.

Fait à : le Signature et cachet de l'employeur

CONDITIONS DE PARTICIPATION

Le Domaine Régional de Chaumont-sur-Loire est un Etablissement Public de Coopération Culturelle. Il est enregistré comme centre de formation sous le numéro 24 41 01053 41.

Les documents de stage

Dès réception de votre bulletin d'inscription, nous vous envoyons un accusé de réception.

15 jours avant le début de la formation, nous vous adressons tous les éléments suivants :

- une convocation de stage contenant le programme détaillé, les dates et les noms des intervenants
- la liste du matériel pédagogique à apporter
- un plan d'accès au centre de formation
- une convention de formation professionnelle

Nous nous engageons à remettre lors de nos stages des documents conçus spécialement par nos intervenants. Ce sont à la fois des supports utilisés pendant la formation, et aussi de véritables outils de mise en œuvre pour le stagiaire, une fois revenu dans son entreprise. Nous portons une grande attention à la qualité de ces documents, qui sont régulièrement remis à jour et enrichis.

Méthode d'évaluation

Questionnaire de satisfaction en fin de stage et enquête de satisfaction 4 mois après.

À l'issue du stage, une attestation est délivrée.

Prix des stages

Le coût pédagogique par journée de formation est fonction du type de stage choisi. Néanmoins, et en fonction du nombre d'inscrits par formation, nous vous accordons les réductions qui suivent :

- Si 2 inscrits pour une même formation :10 %
- Si 3 inscrits pour une même formation :15 %
- Si 4 inscrits pour une même formation :18 %
- Si 5 et plus inscrits pour une même formation :22 %

Prix de l'hébergement

L'hébergement et la restauration des stagiaires sont assurés par notre service "réservation" dans un hôtel situé à proximité du centre de formation.

Chambre individuelle :	46 €
Chambre double :	28 €
Petit-déjeuner :	7 €
Déjeuner :	18 €
Dîner :	18 €

L'hébergement et le repas du soir la veille du début du stage ne sont pas pris en charge par le centre de formation. Une liste d'hôtels, situés à proximité de nos locaux, vous sera envoyée avec votre convocation.

POUR TOUS RENSEIGNEMENTS COMPLÉMENTAIRES :

Service Formation
41150 Chaumont-sur-Loire
Tél. : 02 54 20 99 22 / Fax : 02 54 33 90 35
formation@domaine-chaumont.fr
www.domaine-chaumont.fr



CONDITIONS DE VENTE

Inscriptions

Toute inscription se fait à l'aide d'un bulletin d'inscription dûment complété et signé par le client. Dans la limite des places disponibles, les demandes d'inscription sont admises à tout moment. Une inscription sera refusée si elle ne porte pas sur l'intégralité de la formation.

Les commandes doivent être rédigées sur papier à en-tête du donneur d'ordre. Elles seront signées et identifiables.

Dates des formations

Le Domaine Régional de Chaumont-sur-Loire peut être amené pour assurer une meilleure organisation des formations à remplacer certains intervenants ou à modifier les dates sous réserve de respecter un délai de 10 jours. Chaque client sera informé par téléphone ou par écrit (courrier, fax ou e-mail). La proposition d'une autre session ou d'un autre stage lui sera faite.

Tarifs

Les prix sont stipulés en euros net.

Ils couvrent les frais pédagogiques et la documentation.

Tout stage commencé est dû en totalité.

Annulation / Absence / Report

Toute demande d'annulation, de report sur une autre session ou formation, doit être formulée par écrit (courrier, fax ou e-mail).

Pénalités si la demande nous parvient :

- de 10 à 1 jour avant le début de la formation : 75% du coût pédagogique global
- le 1^{er} jour de formation, l'intégralité du coût pédagogique global sera facturé.

Des exceptions (annulation de la pénalité) seront consenties en cas de force majeure justifiée (arrêt maladie/accident du stagiaire, certificat de décès du stagiaire, d'un ascendant ou descendant direct), et à l'initiative du Domaine Régional de Chaumont-sur-Loire.

Intendance

Toute demande d'annulation ou modification doit être formulée par écrit (courrier, fax ou e-mail) dans la semaine précédant la formation et au plus tard à 12h00 la veille du 1^{er} jour de formation. Passé ce délai, aucune modification ne sera acceptée et le coût sera facturé selon l'option validée sur le bulletin d'inscription.

Remplacement

Les demandes de remplacement d'un participant inscrit sur une formation par un autre seront admises à tout moment.

Conditions de paiement

Les titres exécutoires (factures) émis par le Domaine sont payables par chèque ou virement bancaire au Trésor Public de Blois dès réception par le client.

En cas de non paiement de la somme par le client à l'échéance, le Trésor Public serait en droit de réclamer le paiement, auquel s'ajouteront des pénalités de retard fixées à une fois et demie le taux d'intérêt légal, exigibles à réception de l'avis en informant le client.

En cas de non paiement de la somme due par le participant, dans le cas où celui-ci n'est pas le client, le client sera redevable de la dette.

Règlement par un OPCA

Si le client souhaite que le règlement soit effectué par l'OPCA dont il dépend, il lui appartient de monter le dossier et de l'indiquer clairement sur le bulletin d'inscription à l'endroit prévu à cet effet. Si l'accord de prise en charge de l'OPCA n'est pas parvenu au 1^{er} jour de formation, le client sera facturé du coût intégral de la formation.

Si l'OPCA ne prend en charge que partiellement le coût de la formation, veuillez contacter le service formation avant votre inscription.

En cas de non paiement de la somme due par l'OPCA, le client sera redevable de l'intégralité du coût de la formation et sera facturé du montant correspondant.