



Initiation à l'hortithérapie

Le plus de la formation

**Des apports théoriques
 et pratiques**
**La découverte et l'exploration
 de jardins à but thérapeutiques**
**Des expérimentations
 pratiques**

Secteurs d'activités

Secteur médical et
 paramédical, organismes de
 soins, maisons de retraite,
 EPHAD, hôpitaux de jour, etc.

Compétences acquises	<ul style="list-style-type: none"> • Etre capable de transmettre des savoirs horticoles, des savoir-faire ancestraux, un savoir-être avec la nature • Appliquer l'hortithérapie auprès de personnes âgées et en soins palliatifs • Mettre en place un protocole de soins et/ou d'interventions hortithérapiques • Elaborer un programme d'hortithérapie dans le champ des soins psychiques, somatiques et socioculturels • Apprécier les besoins et les ressources d'un programme d'hortithérapie pour l'inclure dans l'existant • Etablir une méthodologie d'évaluation et de communication des résultats et des bonnes pratiques • Utiliser des outils d'évaluation pragmatique et technique de description des processus/méthodes mises en oeuvre
Objectif de formation	Cette formation est une initiation pour : <ul style="list-style-type: none"> - découvrir les différentes approches de l'hortithérapie ainsi que l'ensemble des pratiques et programmes directement applicables sur les terrains professionnels rencontrés; - expérimenter des techniques et des pratiques; - inscrire ces pratiques dans les champs de l'éducatif, de la prévention, du soin et de la réhabilitation psychosociale.
Publics concernés	Psychologues, psychothérapeutes, médecins (toutes spécialités), paramédicaux, travailleurs sociaux, éducateurs, animateurs et toute personne intéressée par cette thématique et ces techniques.
Programme	<ul style="list-style-type: none"> • L'Hortithérapie : définition et historique des pratiques • Objectifs, bénéfices, indications/contre-indications des pratiques d'Hortithérapie. • Synopsis sur les programmes d'Hortithérapie avec handicaps moteurs, sensoriels, mentaux et autres troubles. • Découverte de Jardins Familiaux et Pédagogiques (visite et expérimentation sur site). • Transmissions des savoirs horticoles, de savoir-faire ancestraux, du savoir être avec la nature et le souci écologique à travers le jardin. • Effets des interactions avec l'environnement et ses caractéristiques. • Applications de l'Hortithérapie auprès de personnes âgées et en soins palliatifs (visite et expérimentation sur site institutionnel). • Résultats pragmatiques d'un dispositif et d'une recherche appliquée en soins palliatifs. • Protocoles de soins et/ou d'interventions hortithérapiques. • Le cadre, l'éthique de la pratique et le respect du sujet. • Elaboration d'un programme d'Hortithérapie et inclusion dans le champ des soins psychiques, somatiques et socioculturels de chaque participant. (Ce point du programme sera repris/approfondi lors de la 7^e journée).

	<ul style="list-style-type: none"> • Un exemple d'Hortithérapie en foyer occupationnel pour adultes. • Apprécier les besoins et les ressources d'un programme d'Hortithérapie pour l'inclure dans l'existant. • Eléments pour établir une méthodologie d'évaluation et de communication des résultats et des bonnes pratiques. <ul style="list-style-type: none"> • Mise en situation pratique (avec expérimentation) autour d'un atelier de repiquage. • Découvertes de dispositifs et méthodologies d'animation spécifiques étayées sur un travail mené en foyer de vie. • Les compositions de plantes grasses. <ul style="list-style-type: none"> • Contextualisation de l'Hortithérapie dans le champ des thérapies médiatisées /art-thérapies. • Rappels synthétiques sur les objectifs généraux et spécifiques de l'Hortithérapie. • Outils d'évaluation pragmatique et techniques de description des processus/méthodes mises en œuvre • Elaboration méthodologique et pragmatique des projets de chacun. (Approfondissement de la 4^e journée).
--	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Equipe pédagogique	<p>Hervé BONNIN, Directeur certifié (Ecole Nationale de la Santé Publique). Directeur de d'institutions pour adultes handicapés et autistes. Coordonnateur et Directeur de projets européens (Programmes Léonardo et Socrates).</p> <p>Angélique DOUMENC, Psychologue. Docteur en Psychologie (Psychopathologie). D.U. Art-Thérapies et D.U. d'Éthique. Spécialisée en Hortithérapie et en Soins Palliatifs. Chargée d'Enseignements à l'Université Toulouse II.</p> <p>Dominique RAYNAL, Moniteur d'Atelier Horticulture et Espaces Verts. Animateur d'ateliers d'horticulture et de jardinage en partenariat avec diverses structures de soins, éducatives et municipales.</p> <p>Jean-Luc SUDRES, Professeur des Universités (Psychologie - Psychopathologie Clinique), Psychologue Clinicien et Psychomotricien, Docteur en psychopathologie, Spécialisé en Art-thérapie et Psychothérapies médiatisées.</p>
---------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Validation	A l'issue du stage, une attestation de suivi de la formation sera remise aux stagiaires
-------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------

Durée	7 jours soit 49 heures
--------------	------------------------

Dates horaires	Du lundi 13 mars au jeudi 16 mars 2017 Et Du mardi 2 mai au jeudi 4 mai 2017
-----------------------	------------------------------------------------------------------------------------

Lieu	Université Toulouse Jean Jaurès (Campus Mirail)
-------------	-------------------------------------------------

Nombre de stagiaires	De 5 à 15 personnes
-----------------------------	---------------------

Procédure d'inscription	Fiche de pré-inscription téléchargeable à l'adresse : http://formation-continue.univ-tlse2.fr / rubrique Qualifier
--------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Tarif	1470 €
--------------	--------

Contact	Maxime MARTY, gestionnaire de formations 05 61 50 41 70- maxime.marty@univ-tlse2.fr
----------------	----------------------------------------------------------------------------------------

Conformément à la législation, les stagiaires évalueront la formation à l'issue de celle-ci à partir d'un questionnaire de satisfaction.